

vuestra cabeza no es indiferente a las necesidades de sus hijos. **“Porque el Señor es muy misericordioso y compasivo.”** (Santiago 5:11) Su amoroso corazón se conmueve por nuestras tristezas y aun por nuestra presentación de ellas. Llévadle todo lo que confunda vuestra mente. Ninguna cosa es demasiado grande para que El no la pueda soportar, pues sostiene los mundos y rige todos los asuntos del universo. Ninguna cosa que de alguna manera afecte nuestra paz es tan pequeña que El no la note. No hay en nuestra experiencia ningún pasaje tan oscuro que El no lo pueda leer, ni perplejidad tan grande que no la pueda desenredar. Ninguna calamidad puede acaecer al más pequeño de sus hijos, ninguna ansiedad puede asaltar el alma, ningún gozo alegrar, ninguna oración sincera escaparse de los labios, sin que el Padre celestial lo note, sin que tome en ello un interés inmediato. El **“sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.”** (Salmos 147:3) Las relaciones entre Dios y cada una de las almas son tan claras y plenas como si no hubiese otra alma por la cual hubiera dado a su Hijo amado.” (Elena G. de White, **“El Camino a Cristo”,** pp. 100-101)

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Mandanos un mensaje de texto vía SMS o Whatsapp al **2235502148** con la palabra **ESTUDIO BÍBLICO** y nos pondremos en contacto contigo.

Visítanos en:

www.verdadpresente.com.ar
Email: info@verdadpresente.com.ar
Twitter: [@presenteverdad](https://twitter.com/presenteverdad)
Facebook: facebook.com/presenteverdad

ESTÁ ESCRITO EN LA BIBLIA QUE LA #ANSIEDAD TIENESOLUCION @PRESENTEVERDAD

1. CRISTO NOS RECOMIENDA NO TENER ANSIEDAD POR COMO VAMOS A OBTENER LOS MEDIOS PARA COMER O VESTIRNOS:

“No os afanéis pues, diciendo: ¿Qué comeremos o que vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre Celestial sabe que teneis necesidad de todas estas cosas. Más buscad primeramente el reino de Dios y su justicia y todas estas cosas os serán añadidas.” (Mateo 6:31-33)

2. DIOS SABE LO QUE NECESITAMOS

“Porque vuestro Padre sabe de que cosas tenéis necesidad, antes de que se lo pidáis.” (Mateo 6:8)

3. EL CONTRAER DEUDAS O SALIR DE GARANTES PUEDE CAUSARNOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

“Con ansiedad será afligido el que sale de fiador de un extraño; más el que aborrece las fianzas

ESTÁ ESCRITO EN LA BIBLIA QUE EL #INSOMNIO TIENESOLUCION @PRESENTEVERDAD

1. DIOS NOS PROMETE QUE NOS ACOSTAREMOS Y DORMIREMOS EN PAZ.

“En paz me acostaré y asimismo dormiré, porque sólo tu oh Señor me haces vivir confiado.” (Salmos 4:8)

2. DIOS NOS PROMETE UN SUEÑO GRATO, SIN TEMORES

“Cuando te acuestes no tendrás temor, sino que te acostarás y tu sueño será grato.” (Proverbios 3:24)

3. EL TRABAJO (FÍSICO Y MENTAL) AYUDA A PROVOCAR EL SUEÑO

“Porque de la mucha ocupación viene el sueño.” (Eclesiastés 5:3)

4. EL CODICIAR BIENES MATERIALES ES UNA CAUSA DE INSOMNIO

“Dulce es el sueño del trabajador, coma mucho o coma poco, pero al rico no le deja dormir la abundancia.” (Eclesiastés 5:12)

“Mejor es lo poco en el temor de Jehová, que el gran tesoro donde hay turbación.”
(Proverbios 15:16)

“Mejor es lo poco con justicia, que la muchedumbre de frutos sin derecho.”
(Proverbios 16:8)

5. SI TENEMOS ESPERANZA EN DIOS PODREMOS DORMIR SEGUROS. SOLO HACE FALTA TENER CONFIANZA EN EL. PARA ELLO HAY QUE CONOCERLO:

“Tendrás confianza porque hay esperanza, mirarás alrededor y dormirás seguro. Te acostarás y no habrá quien espante, y muchos suplicarán tu favor.”
(Job 11:18-20)

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Mandanos un mensaje de texto vía SMS o Whatsapp al 2235502148 con la palabra **ESTUDIO BÍBLICO** y nos pondremos en contacto contigo.

Visítanos en:

www.verdadpresente.com.ar
Email: info@verdadpresente.com.ar
Twitter: [@presenteverdad](https://twitter.com/presenteverdad)
Facebook.com/presenteverdad

vivirá seguro.” (Proverbios 11:15)

4. DEBEMOS APRENDER A ESPERAR

“Tu salvación espere oh Jehová”
(Génesis 49:18)

“Nuestra alma espera a Jehová; Nuestra ayuda y nuestro escudo es él.” (Salmos 33:20)

5. LA BIBLIA NO NOS DICE QUE LOS PROBLEMAS DESAPARECERÁN, SINO QUE DIOS NOS AYUDARÁ EN ESTAS SITUACIONES

“Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas las libraré Jehová.” (Salmos 34:19)

6. NO DEBEMOS PREOCUPARNOS POR QUE LOS MALOS PROSPERAN, ESPEREMOS EN DIOS

“Guarda silencio ante Jehová, y espera en El. No te alteres con motivo del que prospera en su camino. Por el hombre que hace maldades.”
(Salmos 37:7)

7. NOS PROMETE PROTECCIÓN

“El que habita al abrigo del Altísimo morara bajo la sombra del Omnipotente, diré yo a Jehová esperanza mía y castillo mío mi Dios en quien confiaré. El te librara del lazo del cazador, de la peste destructora, con sus plumas te cubrirá y debajo de sus alas estarás

seguro, escudo y adarga es su verdad.”
(Salmos 91:1-4)

8. PARA COMBATIR LA ANSIEDAD DEBEMOS CONFIAR QUE DIOS SABE QUE ES LO MEJOR PARA NOSOTROS

“Y sabemos que a los que aman a Dios todas las cosas les ayudan a bien...”
(Romanos 8:28)

9. CUÉNTALE TUS PREOCUPACIONES A DIOS Y CONFÍA EN QUE EL SE PREOCUPA POR VOS:

“Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.” (1° Pedro 5:6-7)

“He invócame en el día de la angustia, te libraré y tu me honrarás.” (Salmos 50:15)

10. PONE TODOS TUS PLANES Y PROYECTOS EN SUS MANOS

“Encomienda a Jehová tu camino, confía en El y El hará.” (Salmos 37:5)

11. PENSAMIENTO

“Presentad a Dios vuestras necesidades, tristezas, gozos, cuidados y temores. No podéis agobiarle ni cansarle. El que tiene contados los cabellos de